

TNS - Vibrations Training

(Tremo-Neuromuskuläre-Stimulation)

Teilkörperbehandlung:

40 Minuten 75 Euro

Ganzkörperbehandlung:

60 Minuten 110 Euro

Basierend auf dem Prinzip der neuro-muskulären Stimulation werden durch die TNS-Methode muskelerregende Schwingungen auf Ihren Körper übertragen.

DURCH TNS ERZIELEN SIE IN KÜRZESTER ZEIT:

- eine optimale Durchblutung des Gewebes und Anregung des Stoffwechsels
- (4 mal schnelleren Muskelaufbau und eine vielfach effizientere Steigerung der Beweglichkeit im Vergleich zu konventionellen Verfahren)
- eine Aktivierung des Nervensystems und der Motorik (eine beschleunigte Regeneration von geschädigten Nerven und eine Verbesserung des Gleichgewichtssinns ist möglich)
- einen gesteigerten Lymphfluss (und damit den Abtransport von Ödemen und Schlackenstoffen)
- einen positiven Einfluss auf die Ausschüttung von Botenstoffen (gegen Schmerz & Stress)

Bei Fragen sind wir an unserer Rezeption immer gerne persönlich für Sie da.

Bei kurzfristiger Stornierung (bis 24 h vorher) wird die Behandlung in Rechnung gestellt.

Wir bitten Sie Ihre Behandlung frühzeitig zu buchen, da wir mit unserem Personal so besser planen können. Danke.

Triggerpunkt

50 Min.

inkl. TNS

89 Euro

99 Euro

Das Ziel der Behandlung ist es, die sogenannten myofaszialen Triggerpunkte (= schmerzhaft verkürzte Muskelfasern) aufzuspüren und mit Druck zu lösen.
